

ضرورت راه اندازی پلیس راه فهرج – زاهدان امنیت در شرق کرمان مطلوب است



فرمانده انتظامی استان کرمان گفت: راه اندازی پلیس راه فهرج زاهدان در فهرج بسیار لازم است که این موضوع را پیگیری می کنیم. سردار ناظری در حاشیه بهره برداری از ساختمان انتظامی ایستگاه تلویزیونی این شهرستان اظهار داشت: ما در شهرستان های شرقی استان با همکاری مردم امنیت بسیار مطلوبی داریم.

مخدر در استان داشتیم.

ادامه در صفحه ۴

مدیر سامانه هوشمند سوخت شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی:

سه میه کارت های سوخت مفقودی، نمی سوزد

مدیر سامانه هوشمند سوخت شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی با بیان اینکه برای دو برابر خودروهای موجود کارت سوخت صادر شده است، افزود: افرادی که کارت سوخت ندارند، می توانند با مراجعه به دفاتر پلیس+ ۱۰ تقاضای خود را ثبت کنند و از طریق سایت WWW.EPOLICE.IR از نحوه صدور کارت سوخت خود مطلع شوند رضایی با بیان اینکه آمار دقیقی از خودروهایی که تاکنون کارت سوخت خود را دریافت نکرده اند، وجود ندارد، گفت: به نظر می رسد که تعداد این خودروها کمتر از ۱۰ درصد باشد، اما هر چه تقاضا وجود داشته باشد، پاسخ خواهیم داد.

وی با تأکید بر اینکه مشکلی برای صدور کارت هوشمند سوخت وجود ندارد، تصریح کرد: به همه تقاضاها جواب خواهیم داد و مالکان خودروها می توانند تقاضای صدور کارت سوخت خود را ثبت کنند.

مدیر سامانه هوشمند سوخت شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران درباره نحوه پیگیری کارت هوشند سوخت تصریح کرد: متقاضیان کارت های هوشمند سوخت ابتدا باید وارد سایت WWW.EPOLICE.IR شوند و روی گزینه کارت سوخت کلیک کنند، سپس در قسمت پیگیری صدور کارت سوخت، نوع و شماره پلاک خودرو را وارد و روی گزینه پیگیری کارت سوخت کلیک کنند.

با توجه به شرایط ویژه پیش آمده، مالکان خودروهایی که کارت سوخت خود را گم کرده اند، از بابت حذف شدن ذخیره ۹ ماهه خود، نگران نباشند.

آقای مسعود رضایی با اشاره به اینکه سقف ذخیره کارت های هوشمند سوخت از ۶ ماه به ۹ ماه افزایش یافت، درباره وضع کارت های هوشمند سوخت خودروهای عمومی و شخصی افزود: در ابتدا صدور کارت هوشمند سوخت تنها ۴۰ روز طول می کشید، اما اکنون این فرآیند طولانی تر شده و تلاش ما این است که در سریع ترین زمان، این نیاز را پاسخ دهیم.

وی اضافه کرد: هم اکنون کارت سوخت ناوگان عمومی مانند وانت بارها و تاکسی ها حداکثر یک ماهه صادر می شود و به دست مالکان خودرو می رسد.

مدیر سامانه هوشمند سوخت شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ادامه داد: تا به امروز، ۷۰۰ هزار کارت سوخت برای خودروهای شخصی صادر شده و در باجه های پستی باقی مانده که این مورد هم به دلیل شرایط شیوع کرونا در کشور به وجود آمده است.

وی گفت: تنها ما در حوزه بنزین کارت سوخت نداریم، بلکه برای خودروهای گازوئیل سوز هم کارت سوخت صادر می کنیم که کارت سوخت در حوزه گازوئیل با توجه به اهمیت آن ۲۰ روزه صادر می شود.



صد اوسیمای مرکز کرمان مراسم عزاداری مردم بم در ایام عزای سید و سالار شهیدان امام حسین(ع) را پوشش می دهد

۲

همسان سازی حقوق ها افزایش ۸۰ درصدی حقوق بازنشستگان

۴

کرونا گریبانگیر تیم فوتبال بانوان شهرداری بم شد



شهردار بم گفت: مشکلات مالی به واسطه آغاز کرونا در بخش غیر دولتی بیش از سایر حوزه ها خود را نشان داده و این مشکل گریبانگیر دیگر بخشها به ویژه فوتبال شده و در این زمینه افتی در واریزی شهرداری داشتیم.

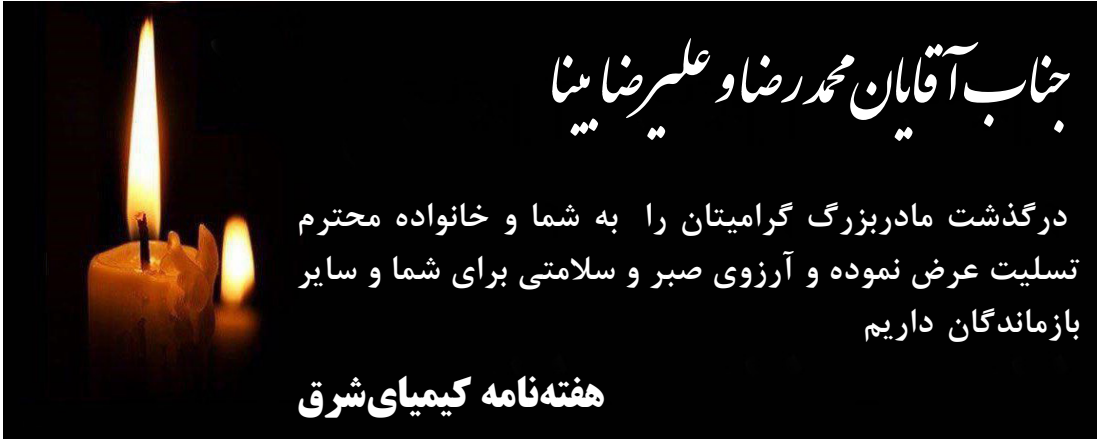
برگزار می کنیم و فیلمی از روند فعالیت تیم و اقدامات شهرداری و شهرستان را در سطح کشور و استان به نمایش می گذاریم و تقدیری ویژه از بانوان فوتبالیست شهرداری خواهیم داشت، شهردار بم بیان داشت: تیم فوتبال بانوان شهرداری بم، سرمربی و اعضای تیم افتخاری برای شهر بم، استان و کشورمان محسوب می شوند و با توجه به دغدغه این عزیزان، تمامی توانمان را برای برگزاری جشن قهرمانی در شان بانوان این تیم بهکار میگیریم، وی گفت: ارزش کار ورزش و فوتبال بانوان در مجموعه شهرداری بم از هر فعالیت دیگری فراتر است و مراسم قهرمانی جزو جشن هایی است که شهرداری می تواند برای این تیم برگزار کند لذا باید فکر و تدبیری ویژه برای آن اندیشیده شود. بنی اسدی اضافه کرد: برخی دستگاه های ذیربط بحث ورزش که جزو شرح وظایفشان است، خود را در حمایت از بانوان شهرداری بم دخیل نمی دانند و نیاز به نقش پررنگ دستگاه های مربوطه در ارتقای تیم هایی که در سطح ملی و بین المللی خود را مطرح می کنند، وجود دارد و نیاز است که تمامی دستگاه ها در کنار هم این مسیر قهرمانی را ادامه دهند وی افزود: شهرداری بم در حوزه فوتبال آقایان و بانوان با وجود همه مسائل و مشکلات خود، تلاش دارد چیزی کم نگذارد و حرکت خود را ادامه دهد.

ادامه در صفحه ۳



در گذشت مادر بزرگوارتان ما را سخت اندوهگین ساخت. غفران و رحمت الهی برای آن عزیز از دست رفته و سلامتی و طول عمر با عزت برای جناب عالی از پروردگار متعال خواهیم.

هفته نامه کیمیای شرق



در گذشت مادر بزرگ گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و آرزوی صبر و سلامتی برای شما و سایر بازماندگان داریم

هفته نامه کیمیای شرق

آشپزی
طرز تهیه فالوده شیرازی
در گزارش زیر طرز تهیه فالوده شیرازی را آموزش می‌دهیم.
مواد لازم:
آب نیم لیتر
شکر یک و نیم پیمانه
گلاب یک چهارم پیمانه
رشته برنجی‌های چینی به مقدار لازم
قابل ذکر اینکه رشته برنجی چینی در تمام سوپر مارکت‌ها یافت می‌شود.
طرز تهیه:

آب و شکر و گلاب را با هم مخلوط می‌کنیم تا شکر کاملاً حل بشه و محلول تقریباً حالت اشباع پیدا می‌کنه و کمی کشدار میشه. اگر می‌خواهید مثل من ظرف را در فریزر بگذارید بهتره از یک ظرف فلزی برای این کار استفاده کنید تا زودتر نتیجه بگیرید. صد البته میشه با دستگه بستی سازه هم این کار را کرد، ولی من خودم این طریق را ترجیح می‌دهم.

رشته‌های چینی را توی آب جوش می‌ریزیم و به مدت ۱۰ دقیقه تا یک ربع روی حرارت ملایم می‌پزیم. وقتی رشته‌ها کاملاً نرم شد و کمی هم لعاب دار آن‌ها را داخل آبکش ریخته و آب سرد زیاد روش می‌ریزیم و میگذاریم تا آب اضافی اش برود.

بعد از حدود ۲–۳ ساعت ظرف را از داخل فریزر در میاریم و با قاشق بهم می‌زنیم و رشته‌های چینی را داخلش ریخته و خیلی آروم طوری که رشته‌ها از هم نپاشه شروع به هم زدن می‌کنیم. فالوده شما حاضر است.

نکته: اگر رشته‌ها را زود از روی آتش بردارید ممکن است در آخر کار که رشته‌ها را توی یخ می‌ریزید اون حالت سفتی که برای فالوده لازمه را نداشته باشه. پس حتما بگذارید خوب بپزه. / باشگاه خبر نگاران



اگهی حصر وراثت
خانم طاهره خان با با فرزند عباس دارای شناسنامه ۱۸۷ بشرح داد خواست شماره ۹۹۰۰۲۷۳ مورخ ۹۹/۴/۲۹ توضیح داده شادروان عباس خان بابا فرزند یوسف بشناسنامه ۲۶۷ در تاریخ ۹۴/۴/۹۰ در شهر بم فوت شده و وراثت منحصر حین الفوت وی عبارتند / عبارتست از: - فاطمه خان بابایی فرزند عباس به ش ش ۵ فرزند متوفی - مجید خان بابائی فرزند عباس به ش ش ۴ فرزند متوفی - رضا خان بابا فرزند عباس به ش ش ۱ فرزند متوفی - جلال خان بابا فرزند عباس به ش ش ۴ فرزند متوفی - حسین خان بابا فرزند عباس به ش ش ک ۱۳۸ فرزند متوفی - حمید خان بابا فرزند عباس به ش ش ۳۱۱ فرزند متوفی - طاهره خان با با فرزند عباس به ش ش ۱۸۷ فرزند متوفی - جواد خان بابا فرزند عباس به ش ش ۶۳۳ فرزند متوفی - معصومه فلاح زاده فرزند حسن به ش ش : ۵۱ همسر متوفی لذا مراتب یک نوبت در روزنامه های کثیر الانتشار محلی اگهی می شود چنانچه کسی اعتراض دارد یا وصیت نامه ای از متوفی نزد اشخاصی باشد ظرف مدت یک ماه از نشر اگهی به شورای حل اختلاف تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد و هر وصیتنامه ای جز رسمی و سری که بعد از این موعد ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است / م الف ۱۳۳
دفتر شورای حل اختلاف شماره ۳ شهرستان بم ♦ ♦ ♦ آگهی حصر وراثت
خانم طاهره خان با با فرزند عباس دارای شناسنامه ۱۸۷ بشرح داد خواست شماره ۹۹۰۰۲۷۴ مورخ ۹۹/۴/۲۹ توضیح داده شادروان معصومه فلاح زاده اسفیکانی فرزند حسن بشناسنامه ۵۱ در تاریخ ۹۶/۹/۳۰ در شهر بم فوت شده و وراثت منحصر حین الفوت وی عبارتند از / عبارتست از: - فاطمه خانبابائی فرزند عباس به ش ش: ۵ فرزند متوفی - مجید خانبابائی فرزند عباس به ش ش: ۴ فرزند متوفی - رضا خان بابا فرزند عباس به شش ۱ فرزند متوفی - جلال خان بابا فرزند عباس به ش ش ۴ فرزند متوفی - حسین خان بابا فرزند عباس به ش ش ۱۳۸ فرزند متوفی - حمید خان با با فرزند عباس بقه ش ش ۳۱۱ فرزند متوفی - طاهره خان بابا فرزند عباس به ش ش ۱۸۷ فرزند متوفی - جواد خان با با فرزند عباس به ش ش ۶۳۳ فرزند متوفی لذا مراتب یک نوبت درروز نامه های کثیرالانتشار محلی اگهی شود چنانچه کسی اعتراض داردیا وصیت نامه ای از متوفی نزد اشخاصی باشد ظرف مدت یک ماه از

هفته‌نامه سیاسی فرهنگی

کیمیاک شرق

شنبه ۱۱ مرداد ۹۹ |سال ششم|شماره ۱۵۰

اعطای کارت اعتباری ۲ تا ۵ میلیون تومانی به دارندگان سهام عدالت

اعتباری ۲ تا ۵ میلیون تومانی بانک ملی استفاده کندوی با تاکید بر آماده بودن تمامی زیرساخت های اجرای این طرح افزود: در حال حاضر بانک ملی با بیش از چهار هزار فروشگاه در سراسر کشور قراردادهای لازم را تنظیم کرده است و مشتریان بانک می توانند تا سقف اعتبار کارت خود اقدام به خرید از این فروشگاه ها کنندوی ادامه داد: چنانچه مشتریانی که از این کارت‌ها اعتباری برای خرید خود استفاده می کنند، پیش از سررسید ماهانه کارت، رقم خرید خود را با بانک تسویه کنند، بانک نه تنها از آنها سودی دریافت نخواهد کرد، بلکه مشمول پاداش های خوش حسابی نیز خواهند شد. در ادامه این نشست «مسعود خاتونی»، معاون فناوری اطلاعات بانک ملی نیز با اشاره به افتتاح طرح نشان اعتباری طی روزهای گذشته، گفت: هم اکنون در یک شعبه فیزیکی بانکي حدود ۱۳۵ خدمت مختلف انجام می گیرد. این در حالی است که پس از افتتاح طرح نشان اعتباری، بانک ملی در تلاش است تا طی سه ماه آینده حداقل ۱۰۰ خدمت بانکی را به صورت کاملاً غیر حضوری از طریق «نشان بانک» به مشتریان ارایه دهد. وی با تاکید بر اینکه بانک ملی به دنبال ارائه تمامی خدمات بانکی به صورت کاملاً غیر حضوری است، تاکید کرد: بانک ملی برای ارائه سرویس خدمات غیرحضوری خود مانند نشان بانک، نشان پرداخت و کیف پول بانک ملی، هیچ‌گونه انحصاری برای اپلیکیشن های موجود در بازار ایجاد نخواهد کرد و به زودی مشتریان ما شاهد خواهند بود علاوه بر اپلیکیشن هایی که در حال حاضر سرویس های بانک را پوشش می دهند، سایر اپلیکیشن های پرترفدار کشور نیز این سرویس ها را پوشش بدهند/ ایرنا

غارهای ناشناخته ریگان به وسعت کویر

از اهالی روستا از قسمت‌هایی از آن دیدن کردیم که صدای آب از انتهای آن شنیده می‌شود. او گفت: غارهای شهرستان ریگان ناشناخته هستند که نیاز به شناسایی این ظرفیت‌های منحصر به فرد وجود دارد چراکه توجه به آن در اشتغال و رونق زندگی مردم این منطقه موثر است.
امین باقری فرماندار ریگان از شناسایی غار پاسرخ در این شهرستان با قدمت بیش از ۲۰۰ سال خبر داداو بیان داشت: غار شناسایی شده در منطقه پاسرخ ریگان در ۴۰ کیلومتری مرکز این شهر و در حاشیه رودخانه پاسرخ قرار دارد.باقری با اشاره به مشخصات فیزیکی این غار تصریح کرد: شیراز و دهانه‌های سه تا چهارتایی با طول ۵۰ متر بعد از حفره اولیه غار قرار گرفته اند.فرماندار ریگان عنوان کرد: قدمت این غار بر اساس اطلاعات محلی و شواهد تاریخی به ۲۰۰ سال می‌رسد که نیاز ثبت گردشگری دارد.باقری افزود: این غار می‌تواند جایگاه تفریحی و گردشگری خوبی در شهرستان ریگان فراهم کند.او به وجود قوچ، میش، آهو و جبیر در مناطق اطراف غار اشاره کرد و بیان داشت: این منطقه مورد حفاظت اداره محیط زیست قرار دارد.فرماندار ریگان نیز از وجود تعدادی غار دیگر در دهنه کوه عباسعلی منطقه ریگان خبر داد و افزود: این غارها نیاز به شناسایی دارند.

امین باقری افزود: بارندگی‌های چند ماه اخیر در ریگان موجب سرسبزی دهانه غارهای این شهرستان شده است.او گفت: یکی دیگر از غارهای شهرستان ریگان در منطقه باغ ستاره در دهکن وجود دارد که اهالی این مناطق از آن دیدن می‌کنند. فرماندار ریگان با بیان اینکه غارهای شهرستان ریگان از ظرفیت‌های گردشگری استان کرمان است، بیان داشت: ریگان یکی از شهرستان‌های شرق استان کرمان و دارای تعدد جاذبه‌های گردشگری است و قابلیت تبدیل شدن به یکی از قطب‌های گردشگری استان کرمان را دارد.به گفته اهالی منطقه کوهستانی دهنه عباسعلی، دو غار دیگر نیز در این منطقه وجود دارد که یکی از آن‌ها طول زیادی دارد و صدای آب از داخل آن شنیده می‌شود علاوه برآن گیهان دارویی زیادی در اکثر غارهای ریگان رشد می‌کند./ باشگاه خبرنگاران گزارش موسی مولائیان

نشر اگهی به شورای حل اختلاف تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد و هر وصیتنامه ای جز رسمی و سری که بعد از این موعد ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است / م الف ۱۳۲

دفتر شورای حل اختلاف شماره ۳ شهرستان بم ♦ ♦ ♦ آگهی حصر وراثت
آقای / حسن اقبالی فرزند علی دارای شناسنامه ۱۱ بشرح داد خواست شماذره ۹۹/۳/۲۷۲ مورخ ۹۹/۴/۲۹ توضیح داده شاد روان فاطمه خانبابا فرزند یوسف بشناسنامه ۱۴۹ در تاریخ ۹۴/۹/۲۸ در شهر بم فوت شده و وراثت منحصر حین الفوت وی عبارتند/ عبارتست از - حسن اقبالی فرزند علی به ش ش: ۱۱ فرزند متوفی - اکبر اقبالی زاده فرزند علی به ش ش: ۳۸ فرزند متوفی - رضا اقبالی زاده فرزند علی به ش ش: ۲۰۴ فرزند متوفی - جواد اقبالی زاده فرزند علی به ش ش: ۱۴۷۹۳ فرزند متوفی - عباس اقبالی زاده فرزند علی به ش ش: ۴۹۲ فرزند متوفی - منصور اقبالی زاده فرزند علی به ش ش: ۳ فرزند متوفی - زهره اقبالی زاده فرزند علی به ش ش: ۲۷۸فرزند متوفی - مهین اقبالی زاده فرزند علی به ش ش: ۲۵۹ فرزند متوفی - شهناز اقبالی زاده فرزند علی به ش ش: ۱۹۴۴۱ فرزند متوفی لذا مراتب یک نوبت در روز نامه های کثیر الانتشار محلی اگهی می شود چنانچه کسی اعتراض دارد یا وصیت نامه ای از متوفی نزد اشخاصی باشد ظرف مدت یک ماه از نشر اگهی به شورای حل اختلاف تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد و هر وصیتنامه ای جز رسمی و سری که بعداز این موعد ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است / م الف ۱۳۱
دفتر شورای حل اختلاف شماره ۳ شهرستان بم ♦ ♦ ♦ آگهی حصر وراثت
آقای ابراهیم صفرزاده فرزندعباس دارای شناسنامه ۴ بشرح داد خواست شماره ۹۹۰۰۲۶۵مورخ ۹۹/۴/۲۹ توضیح داده شادروان خدابخش زینلی پور بمی فرزند اصغر بشناسنامه ۱۳۸ در تاریخ ۹۰/۸/۶ در شهر بم فوت شده و وراثت منحصر حین الفوت وی عبارتند/ عبارتست از - منورزینلی پور بمی فرزند خدابخش به ش ش: ۱۷۵ فرزند متوفی - نیره زینلی پور بمی فرزند خدابخش به ش ش: ۱۷۶ فرزند متوفی - علی زینلی پور بمی فرزند خدابخش به ش ش: ۱۹۵ فرزند متوفی - اعظم زینلی پور بمی فرزند خدابخش به ش ش: ۳ فرزند متوفی - فاطمه زینلی پور بمی فرزند خدابخش به ش ش ۱۵۶ فرزند متوفی

صداوسیمای مرکز کرمان مراسم عزاداری مردم بم در ایام عزای سید و سالار شهیدان امام حسین (ع) را پوشش می‌دهد
به گزارش روابط عمومی رسانه ملی، جلسه هماهنگی مراسم عزاداری مردم شهر بم در ایام عزای سید و سالار شهیدان حضرت امام حسین(ع) با حضور مدیرکل صداوسیمای مرکز کرمان، فرمانده انتظامی استان، امام جمعه، فرماندار، رئیس شورای اسلامی‌شهر، شهردار و فرمانده انتظامی‌شهرستان بم تشکیل و در خصوص چگونگی برگزاری این مراسم تبادل نظر شد. حجت‌الاسلام دانشی امام جمعه بم در این جلسه از برگزاری مراسم عزاداری مردم بم در تاسوعا، عاشورا و شام غریبان خبر داد و گفت: این مراسم با حضور عزاداران حسینی و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی برگزار می‌شود. دکتر علیرضائی مدیرکل صداوسیمای مرکز کرمان نیز در حاشیه این جلسه، عزاداری مردم بم را باشکوه و جهانی برشمرد و گفت: صداوسیمای مرکز کرمان آمادگی کامل دارد تا مراسم عزاداری مردم بم در ایام عزای سید و سالار شهیدان امام حسین(ع) را پوشش دهد.

کشف لوازم دندانیزشکی قاچاق در بم

لوازم دندانیزشکی قاچاق به ارزش ۳میلیارد ریال در بم کشف شد. فرمانده انتظامی شهرستان بم گفت: ماموران مبارزه با قاچاق کالا و ارز پلیس آگاهی شهرستان بم در محور مواصلاتی این شهرستان در بازرسی از خودروهای عبوری از داخل یک اتوبوس لوازم دندان پزشکی قاچاق کشف کردند.

سرهنگ نجفی افزود: این محموله به قصدانتقال به مرکزکشور از پاکستان بازرگیری شده بود که ارزش این محموله بیش از ۳میلیارد ریال است. فرمانده انتظامی بم گفت:در این زمینه علاوه بر توقیف یک خودرو یک متهم دستگیر و تحویل مقامات قضایی شد.



۲- زهرا خورشیدی جلالی فرزند درویش به ش ش: ۳۱۱۰۳۷۴۳۰۷ مادر متوفی
۳- اکبرقدرت آبادی فرزند درویش به ش ش: ۳۲۰۹۸۱۳۸۵۱ پدر متوفی لذا مراتب یک نوبت در روز نامه های کثیر الانتشار محلی اگهی می شود چنانچه کسی اعتراض دارد یا وصیت نامه ای از متوفی نزد اشخاصی باشد ظرف مدت یک ماه از نشر اگهی به شورای حل اختلاف تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد و هر وصیتنامه ای جز رسمی و سری که بعداز این موعد ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است /م الف ۱۳۴ دفتر شورای حل اختلاف شماره ۳ شهرستان بم ♦ ♦ ♦ آگهی حصر وراثت
آقای حسین کمال الدینی فرزند علی دارای شناسنامه ۲۰ بشرح داد خواست شماره ۹۹۰۰۲۰۸ مورخ ۹۹/۴/۸ توضیح داده شاد روان مهدیه کمال الدینی فرزند علی بشناسنامه ۱۲۲۲ در تاریخ ۹۸/۴/۲۳ در شهر خواجه عسکر فوت شده و وراثت منحصر حین الفوت وی عبارتند / عبارتست از: فضه کمال الدینی فرزند شیخ حسن به ش ش ۳۰ مادر متوفی لذا مراتب یک نوبت در روز نامه های کثیر الانتشار محلی اگهی می شود چنانچه کسی اعتراض دارد یا وصیت نامه ای از متوفی نزد اشخاصی باشد ظرف مدت یک ماه از نشر اگهی به شورای حل اختلاف تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد و هر وصیتنامه ای جز رسمی و سری که بعداز این موعد ابراز شود از درجه اعتبار ساقط است /م الف ۱۰۹
دفتر شورای حل اختلاف شماره ۳ شهرستان بم ♦ ♦ ♦ آگهی
خواهان زهرا غضنفری آبادی فرزند نظر علی دادخواستی به طرفیت خوانده حسن عزیزی ابدال آبادی فرزند غلامحسین به خواسته طلاق به در خواست زوجه تقدیم دادگاه عمومی شهرستان نرماشیر نموده که جهت رسیدگی به شعبه اول دادگاه عمومی نرماشیر ارجاع و به کلاس ۹۹۰۹۹۸۲۹۳۱۰۰۱۳۰ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۱۳۹۹/۵/۲۶ ساعت ۹:۳۰ تعیین شده است به علت مجهول المکان بودن خوانده وبه تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاههای عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید اگهی می شود تا خوانده پس از نشر اگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نخسه دوم داد خواست و ضامناً در دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر شود./
سید علی متولی
رئیس شعبه اول دادگاه عمومی نرماشیر

بازیکن تیم شهرداری بم:

لیگ برتر فوتبال بانوان از لحاظ کیفیت پیشرفت کرده است



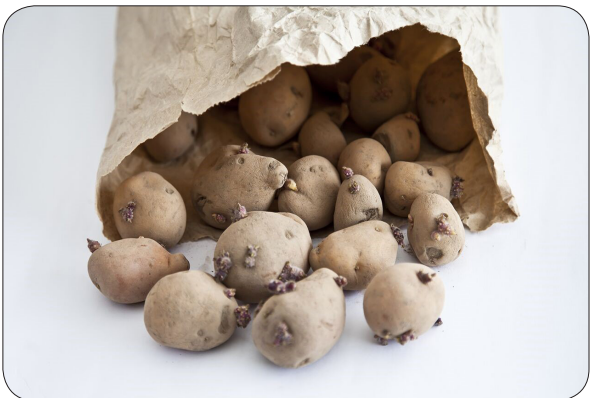
خسروی گفت: لیگ برتر فوتبال بانوان از لحاظ تجربه و کیفیت بازیکنان سال به سال پیشرفت کرده است. کوهستان خسروی بازیکن تیم شهرداری بم اظهار داشت: من در این شرایط شیوع ویروس کرونا به صورت خصوصی با مربی ام در باشگاه تمرین می‌کنم، اما زمانی که اوضاع وخیم‌تر بود در خانه تمرین می‌کردم. من برای تمریناتم نیاز به وسایلی دارم که در

خسروی افزود: لیگ فوتبال بانوان از لحاظ مالی مانند گذشته است. معضل ورزش بانوان مسئله حامی مالی است. اگر پول بیشتری به لیگ فوتبال بانوان بیاید، کیفیت باشگاه‌ها و موفقیت بازیکنان بهتر می‌شود. شغل اصلی ما فوتبال است.

بازیکن تیم شهرداری بم در ادامه گفت: شرایط دآوری هم در بعضی از بازی‌های لیگ هیچ حرفی ندارد، اما در یکسری از بازی‌ها اشتباه هم پیش می‌آید. این اشتباهات دآوری در بخش آقایان هم دیده می‌شود.

خسروی تصریح کرد: سال ۸۷ در لیگ عراق بازی کردم و با تیم فوئسال گاز شمال در سلیمانیه قهرمان شدم. من برای دل خودم بازی کردم و الان هم دهه در تیم شهرداری بازی کردم و با این تیم هفت قهرمانی را تجربه کرده‌ام. مرضیه جعفری سرمربی تیم بم برای من حکم یک دوست صمیمی را دارد.

آیا غذا پختن با سیب‌زمینی‌های جوانه زده خطری ندارد؟



سم سیب‌زمینی وقتی وارد بدن ما می‌شوند موجب بیماری‌هایی از جمله بیرون روی، حالت تهوع، تب، سردرد و دل درد می‌شود. برای مطمئن بودن از سلامت سیب‌زمینی‌ها، بهتر است همیشه آنها را پوست‌بکنیم. برای جلوگیری از سبز شدن و جوانه زدن سیب‌زمینی‌ها بهتر است به مقدار مصرف خود خریداری کنیم و در جای مناسب نگهداریم. **ایرنا**

سلامتی ما بسیار مضر هستند. همچنین سیب‌زمینی‌های سبز شده (که نور باعث تولید ماده کروفیل در سیب‌زمینی می‌شود و به رنگ سبز در می‌آیند) را باید دور بریزید. البته که ماده کروفیل سمی نیست ولی این نشان از افزایش فعالیت تولید سم است. سم سیب‌زمینی در پوست و جوانه‌های آن وجود دارد.

این سیب زمینی‌های سمی چه ضرری دارند؟

غذا پختن با پیازهای جوانه‌زده توصیه نمی‌شود؛ زیرا در جوانه پیاز مواد سمی وجود دارد که برای سلامتی بسیار مضر است. آیا سیب‌زمینی هم وقتی جوانه می‌زند، خطری برای سلامتی ما دارد؟ غذاهای بسیاری را می‌شود با ترکیب سیب‌زمینی و مواد خوراکی تهیه کرد. به دلیل مصرف بالای سیب‌زمینی ممکن است ما به صورت عمدۀ این محصول را خریداری و برای مدت زمان طولانی نگه داریم. قبل از هر چیزی باید بدانیم که نباید سیب‌زمینی و پیاز را در یخچال و زیر نور خورشید قرار دهیم. ایده‌آل ترین مکان برای این محصولات در داخل کابینت بدون رطوبت است.

آیا می‌شود سیب‌زمینی‌های جوانه‌زده را استفاده کرد؟ به عقیده مرکز سم‌های طبیعی، سیب‌زمینی‌هایی که جوانه می‌زنند را باید دور ریخت. سولانین و کاکونین، دو ماده سمی هستند که در سیب‌زمینی‌های جوانه‌زده یافت می‌شوند. این دو ماده برای

چالش تلخی آلبیمو

نحوه گرفتن تلخی آب لیمو تازه



یکی از چالش‌های خانواده‌ها در فصل آلبوموگیری این است که چگونه مزه تلخ، وارد آب لیمو نشود.

برای رفع این مشکل بعد از گرفتن آب لیمو دو تا سه عدد هویج، بسنگی به میزان آلبیمو دارد، برای ۱۵ کیلو لیمو ۴ عدد هویج متوسط پوست

ماشینی سبب می شود هسته های لیمو هم کمی له و باعث تلخی آب لیمو شود. برای رفع این مشکل بعد از گرفتن آب لیمو دو تا سه عدد هویج، بسنگی به میزان آلبیمو دارد، برای ۱۵ کیلو لیمو ۴ عدد هویج متوسط پوست

صدای مردم

بدون سانسور حرف شما را منتشر می کنیم. امانتداریم و دغدغه های شما پیگیری خواهد شد. اعتماد کنید ...

۰۹۱۳۹۵۵۶۹۱۰

@ kimiyaeshargh52



کرونا گریبانگیر تیم فوتبال بانوان شهرداری بم شد

ادامه از صفحه یک:

رئیس شورای اسلامی شهر بم گفت: این شورا و شهرداری برای برگزاری جشن قهرمانی از تمامی ظرفیت و تلاش خود را به کار خواهد گرفت که این جشن ۷۲ ساعت پیش از ماه محرم با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار شود.

وی با بیان اینکه با وجود مشکلات شهرداری بم ۳۰ درصد از هزینه های سه نفر از بازیکنان، را هر هفته پرداخت می کنیم عنوان کرد: پس از ۲ ماه تنها ۱۵ روز از حقوق کارکنان شهرداری را پرداخت کردیم لذا جشن قهرمانی تیم فوتبال شهرداری بم و سومی شهرداری سیرجان با حمایت استان برگزار شود. جهانپور افزود: شهرداری زحمات خود را تا به امروز برای ارتقای ورزش فوتبال بانوان کشیده و هم اکنون چشم حمایت از دیگر بخش های استان داریم.

وی ادامه داد: سرمربی تیم بانوان شهرداری بم ببیشنهادات بسیاری از جاهای مختلف داشته و با ماندن در تیم شهرداری بم ایثار کرده و اقدامات وی در توسعه ورزش و کاهش آسیب های اجتماعی بسیار مشهوداست. **ایرنا**

چگونه دندان‌های سالمی داشته باشیم؟

آن بیش از یک نخ بر روی مسواک نشود چرا که مصرف بیش از حد آن می‌تواند باعث ایجاد لکه‌های سفید روی دندان‌ها شود.

دهانشویه بزئید و آدامس بجوید علاوه بر مسواک زدن و نخ دندان کشیدن، شستشو دهان با مواد ضد باکتریایی می‌تواند به جلوگیری از پوسیدگی و مشکلات لثه کمک کند، پس حتماً روزانه از دهانشویه استفاده کنید. جویدن آدامس بدون قند بعد از غذا نیز می‌تواند در محافظت از دندان‌ها نقش آفرینی کند.

سیگار نکشید دخانیات دندان‌ها را لکه‌دار می‌کند و خطر بروز بیماری لثه و سرطان دهان را به میزان قابل توجهی افزایش می‌دهد. اگر سیگار می‌کشید یا از دخانیات جویدنی استفاده می‌کنید، سعی در ترک آن داشته باشید.

هوشمند بخورید در هر سنی، یک رژیم غذایی سالم برای داشتن دندان‌ها و لثه‌های سالم ضروری است. یک رژیم غذایی مناسب و متعادل از غذاهای کامل از جمله غلات، آجیل، میوه و سبزیجات و لبنیات که تمام مواد مغذی مورد نیاز شما را تأمین می‌کند. برخی از محققان معتقدند که چربی‌های امگا ۳ که در ماهی نیز وجود دارد، می‌تواند التهاب را مهار کند و از این طریق خطر ابتلا به بیماری لثه را کاهش دهد.

مصرف قند را متوقف کنید هنگامی که باکتری‌های موجود در دهان، قندهای ساده را تجزیه می‌کنند، اسیدهایی تولید می‌کنند که می‌توانند مینای دندان را از بین ببرند و در را برای پوسیدگی باز کنند. نوشیدنی‌های قندی از جمله نوشابه و نوشیدنی‌های میوه‌ای، تهدیدی جدی برای سلامت دندان محسوب می‌شوند زیرا باعث افزایش سطح اسید در طولانی مدت می‌شوند. نوشیدنی‌های گازدار ممکن است وضعیت را وخیم‌تر کنند زیرا کربن‌سازی باعث افزایش اسیدیته می‌شود. آب نبات‌ها مقصر دیگر خرابی دندان هستند زیرا زمان زیادی بر روی سطح دندان می‌مانند.

چکاپ دندان داشته باشید بیشتر متخصصان توصیه می‌کنند هر ۶ ماه یکبار برای معاینه دندان، به مراکز درمانی بروید. معاینه منظم دندان پزشکی علاوه بر مشکلات معمول دندان مانند پوسیدگی، می‌تواند علایم اولیه سرطان دهان، بیماری لثه و احتمال خرد شدن دندان را تشخیص دهد. **ایرنا**



دانستنیها

ده روش برای افزایش طول عمر باتری لپ‌تاپ

باتری لپتاپ‌ها شاید تنها نکته منفی استفاده از آن‌ها باشد. این باتری‌ها که معمولاً قدرت زیادی ندارند پس از استفاده طولانی مدت ضعیف می‌شوند اما راه‌هایی برای محافظت و افزایش طول عمر آن‌ها نیز وجود دارد. بسیاری از مردم با کمک لپتاپ‌های شخصی و کاری خود زندگی می‌کنند؛ گروهی با لپتاپ‌هایشان به تدوین ویدیوها، ویرایش عکس‌ها و نوشتن درباره موضوعات گوناگون می‌پردازند و گروهی هم از لپتاپ برای تماشای فیلم و سریال، گوش‌دادن به موسیقی و خواندن مطالب موردعلاقه‌شان استفاده می‌کنند. با این حال بسیاری از کاربران لپتاپ‌های ارزان‌قیمت و حتی گران‌قیمت از باتری محصولات محبوب خود شکایت دارند. اگرچه باتری بیشتر لپتاپ‌ها برای استفاده طولانی چندان مناسب نیست اما عادت‌ها و رفتارهای نادرست کاربران هم تضعیف بیشتر این باتری‌ها نقش مهمی دارد. استفاده از باتری لپتاپ اصول و قواعد خاصی را می‌طلبد که در ادامه به بررسی آن‌ها می‌پردازیم اما پیش از هر چیزی لازم است بدانید که این قواعد به معنای افزایش عملکرد باتری لپتاپ شما نیست و تنها طول عمر فعلی آن را افزایش می‌دهد.

از تخلیه کامل باتری لپتاپ جلوگیری کنید یک باور قدیمی می‌گوید بهتر است برای مراقبت از باتری گجت‌های خود آن‌ها را به صورت کامل شارژ کنید و در ادامه اجازه دهید تا به صورت کامل هم شارژ خود را از دست دهند. متأسفانه این تصور بیش از حد اشتباه است. این حالت به باتری لپتاپ شوک زیادی وارد می‌کند و حتی ممکن است آسیب شدیدی به همراه داشته باشد. بنابراین بهتر است به‌جای رهاکردن باتری تا تخلیه کامل و سپس شارژ کردن کامل آن، پس از رسیدن به ۲۰ یا ۳۰ درصد از ظرفیت باتری لپتاپ آن را شارژ کنید و پیش از آن که برای مدتی حتی کوتاه روی ۱۰۰ درصد ظرفیت بماند، از برق جدا کنید.

از حافظه SSD استفاده کنید استفاده از درایو حافظه SSD برای لپتاپ به شما کمک می‌کند تا مصرف انرژی لپتاپ خود را به شدت کاهش دهید. نسل جدید حافظه‌های درایوی که با نام SSD شناخته می‌شوند، از فناوری‌های جدید یاری می‌گیرند تا سرعت بیشتر و البته انرژی مصرفی کم‌تری داشته باشند. به همین دلیل شاید بهتر باشد از هارددیسک‌های جدید استفاده کنید. با این حال فراموش نکنید که حافظه‌های SSD قیمت بسیار زیادی دارند.

از شارژ کردن سایر گجت‌ها با لپتاپ بپرهیزید پورت USB لپتاپ برای بسیاری از افراد چیزی فراتر از اتصال حافظه‌های جانبی است. آن‌ها باور دارند که شارژ کردن تلفن هوشمند، پاوربانک، هدفون بلوتوث یا سایر گجت‌های همراهشان در شرایطی که پریز برق دیگری وجود ندارد، چندان هم غیرمنطقی نیست. متأسفانه این تصور به شکل عجیبی نادرست و خطرناک است. شارژ کردن تلفن هوشمند و سایر گجت‌ها با لپتاپ نه تنها به باتری و سخت‌افزاری این محصولات آسیب‌های جبران ناپذیری وارد می‌کند بلکه انرژی بیشتری از لپتاپ شما می‌گیرد. ضمن این که فراموش نکنید اتصال اسپیکر و ماوس به لپتاپ هم نتیجه مشابهی به دنبال دارد.

هنگام استفاده از شارژر، باتری را از لپتاپ جدا کنید اتصال دائمی لپتاپ به برق پرسشی است که بسیاری از کاربران لپتاپ‌ها دارند. پاسخ آن اما بستگی به شرایط شما دارد. بسیاری از لپتاپ‌های مدرن و جدید توانایی جدایی باتری را ندارند. بنابراین شما نمی‌توانید درباره اتصال باتری به بدنه لپتاپ یا جداکردن آن تصمیم خاصی بگیرید. با این حال لپتاپ‌هایی هم هستند که باتری آن‌ها جدا می‌شود. اگر مسئولیتی که از لپتاپ خود می‌خواهید فراتر از قدرت معمولی آن است شاید بهتر باشد باتری لپتاپ را از آن جدا کنید. چون وقتی لپتاپ شما به دلیل فشار به سخت‌افزارش داغ شود، می‌تواند آسیب بسیار زیادی به باتری خود وارد کند. اصلاً بهتر است بدانید بزرگ‌ترین دشمن باتری لپتاپ‌های امروزی گرما و فشار ناشی از آن است که قدرت باتری را به مرور زمان کاش می‌دهد. اگر در شرایط استاندارد از لپتاپ استفاده نمی‌کنید، باتری را جدا کنید پیش‌تر به این حقیقت اشاره کردیم که اگر فشاری که به لپتاپ خود وارد می‌کنید باعث افزایش دمای آن می‌شود، باتری لپتاپ را جدا کنید. شاید تصور کنید اگر فشار چندانی به لپتاپ خود وارد نمی‌کنید، جدایی باتری شما تأثیر خاصی هم نداشته باشد. متأسفانه اشتباه فکر می‌کنید. لپتاپ‌ها محصولات همراهی هستند که بسیاری از ما بدون کمک وسایل جانبی مانند خنک‌کننده از آن‌ها استفاده می‌کنیم. استفاده از لپتاپ در چنین شرایطی که معمولاً استاندارد هم نیست دمای لپتاپ را افزایش می‌دهد. بنابراین اگر نیازی به جابجایی لپتاپ خود ندارید، باتری آن را جدا کنید.

حافظه موقت (رم) لپتاپ را افزایش دهید با افزایش رم لپتاپ نیز می‌توانید طول عمر باتری لپتاپ خود را بیشتر کنید. از آن‌جایی که افزایش رم باعث می‌شود به جای اینکه سیستم مرتب از حافظه مجازی استفاده کند، پردازش‌ها را با کمک حافظه موقت انجام دهد می‌توانید انرژی کمتری از باتری لپتاپ برای تأمین انرژی آن دریافت کنید که در درازمدت به بهره‌وری بیشتر باتری لپتاپ شما کمک می‌کند.

باورهای قدیمی را فراموش کنید برخلاف یک باور عمومی، باتری لپتاپ‌های جدید مشکلی با شارژ شدن طولانی‌مدت ندارند. در حقیقت پس از تکمیل انرژی باتری، لپتاپ ورود انرژی الکتریسیته را متوقف می‌کند. آن‌چه عمر یک باتری لپتاپ را کاهش می‌دهد نه اتصال دائمی آن به برق بلکه افزایش دمای لپتاپ است. بنابراین بهتر است بیشتر از آن که نگران میزان شارژدهی باتری لپتاپ خود باشید به کاهش دمای آن مشغول شوید. چون در هر صورت این دمای بالای است که باتری لپتاپ را ضعیف می‌کند.

کیمیای شرق



وزیر بهداشت: درباره واکسن کرونا از کشورهای مدعی عقب نیستیم اما نمی‌خواهیم حرف‌های توهّم‌آمیز بزنیم. دکتر سعید نمکی در جلسه کمیته کشوری مشورتی کووید۱۹ که با حضور تعدادی از مسئولین این وزارتخانه در ساختمان وزارت بهداشت برگزار شد با بیان این‌که خبرهای خوشی از واکسن کرونا داریم گفت: نمی‌خواهیم حرف‌های توهّم‌آمیز بزنیم و نمی‌خواهیم بگوییم که تا پاییز واکسن به دست مردم می‌رسد، امروز فقط می‌توانیم بگوییم در ساخت واکسن از خیلی افراد دنیا که مدعی ساخت واکسن هستند عقب نیستیم اما چند سوال در خصوص واکسن مطرح است، اول اینکه باید ببینیم واکسن چه‌قدر روی کرونا مؤثر است، دوم آنکه باید بررسی شود که تزریق واکسن چقدر باید استمرار داشته باشد و ایمنی ناشی از واکسن چقدر استمرار دارد، آیا مانند واکسن آنفلوانزا می‌توانیم بگوییم سالی یکبار تزریق شود یا خیر؟وی افزود: هنوز نمیدانیم که این واکسن باید ایمنی هومورال یا ایمنی سلولی یا هر دو را تقویت کند، هیچکس نتوانسته در دنیا

به این سؤالات پاسخ بدهد، ما هنوز نمی‌دانیم واکسنی که ساخته خواهد شد چقدر ایمنی ایجاد می‌کند و تا چه مدت ایمنی‌زاست؟ زیرا در واکسن آنفلوانزا ۳۰ تا ۴۰ درصد ایمنی بخشی وجود دارد و باید دید آیا کرونا هم همینطور است یا خیر، همچنین باید جهش‌های ویروس کرونا برای ساخت واکسن مورد بررسی قرار بگیرند.دکتر نمکی ادامه داد: واکسن‌سازی کار تیمی است و استان‌ها باید اطلاعات خود را تبادل کنند تا بتوانیم جزو اولین کشورها در پیشرفت ساخت واکسن اعلام وجود کنیم.

وی با بیان این‌که یک راه طولانی در پیش داریم گفت: امیدواریم بتوانیم تأثیر ویروس بر سایر قسمت‌های مختلف کشور را مدیریت کنیم، امیدوارم که با یک گفتمان چندسویه بتوانیم موارد را به نحواحسن مدیریت کنیم.آقای نمکی با اشاره به اینکه اگر چه در دانشگاه‌های علوم پزشکی تهران، ایران و شهید بهشتی معلمان برجسته‌ای حضور دارند، اما تمام دانشمندان و علم مملکت در تهران نیست گفت: استفاده از ظرفیت‌های استان ها، می‌تواند ما را به رسیدن

به پاسخ خیلی از پرسش‌های مربوط به ویروس کووید ۱۹ کمک کند.

وی ادامه داد: در ۳۰ سال گذشته تنها یک ایستگاه بررسی مالاریا در ایرانشهر و در ارومیه و کردستان مراکزی برای بررسی برخی از بیماری‌ها وجود داشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی به قدری کم تجربه بودند که نمی‌توانستیم روی آن‌ها حساب کنیم.وی افزود: خوشبختانه اکنون در گناباد، سبزوار، بم، جهرم، فسا، شوشتر و هرنقطة‌ای از کشور دانشمندان برجسته‌ای حضور دارند که هرکدام می‌توانند در محورهای جداگانه پاسخگوی خیلی از سؤالات علمی در خصوص بیماری کرونا باشند.آقای دکتر نمکی گفت: باید علاوه بر دانشگاه‌های علوم پزشکی، در دانشگاه‌های غیر علوم پزشکی نیز به دنبال افراد نخبه باشیم، زیرا کرونا یک عامل بیماری زای چند وجهی است و وقتی ما دچار همه گیری و دنیا دچار همه گیری جهانی شد، باید به ابعاد مختلف اقتصادی، فرهنگی، سیاسی و اجتماعی آن پرداخته شود.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: دانشگاه‌های علوم پزشکی و دانشکده‌های آن‌ها افراد متخصص را شناسایی و معرفی کنند و با برگزاری جلسات و تشکیل تیم‌های مختلف در کلان شهرها، افراد نخبه و برجسته را به وزارتخانه معرفی کنند تا بتوانیم یک پارلمان از علماء در رشته‌های مختلف مؤثر بر کنترل، مدیریت و مهار بیماری کرونا را در سطح کشور

صاحب امتیاز و مدیر مسئول:عظیم میر اولیائی

همراه: ۰۹۱۳۹۵۵۶۹۱۰

سردبیر: معظمه میراولیایی

امور مالی و بازرگانی:نصرت زارع

نماینده هفته‌نامه کیمیای شرقدریگان:موسی مولائیان

صفحه آرایی: سیده سعیده موسوی

ایمیل: kimiyaeshargh@gmail.com

دکتر سعید نمکی:

در ساخت واکسن کرونا از کشورهای مدعی عقب نیستیم

لذا همه باید چشم‌هایمان را لحظه به لحظه بازتر و خودمان را برای هر دگرگونی و تحولی درباره این ویروس آماده تر کنیم تا بتوانیم برای آینده مقابله با این ویروس با روش متفاوت از موارد قبلی برخورد کنیم.

ویروس کرونا، شتر گاو پلنگ است

دکتر نمکی ماهیت کرونا را شتر، گاو، پلنگی توصیف کرد و گفت: این نخستین واژه ای است که من برای این ویروس به کار برده ام زیرا هم قابلیت گاز گرفتن، لگد زدن، دریدن و شاخ زدن دارد و هم می تواند هر لحظه از این ابزارها و ابزارهای دیگر استفاده کند.وی افزود: از این رو نیازمند کمک و همراهی ملی بودیم و توانستیم به لطف خدا و حمایت های مقام معظم رهبری، رئیس جمهور و به ویژه مردم در عرصه برون بخشی و بین بخشی به یک وفاق ملی عظیم دست پیدا کنیم.وزیر بهداشت گفت: با آن که از روز اول مشتاق بودیم این بود که بتوانیم در درون نظام سلامت از ابزار برجسته علمی دانشمندان این رشته در دانشگاه های علوم پزشکی کشور بهترین بهره را ببریم. دکتر نمکی همچنین با تأکید بر اینکه دانشگاه‌های علوم پزشکی باید از دانش متخصصان طب گیاهی استفاده کنند ، گفت : در عین حال باید مراقب باشیم که مردم فریب برخی شارلاتانیسم های این حوزه را که فلاّن شربت یا داروی گیاهی تجویز می کنند، نخورند./خبرگزاری صداوسیم

گروه‌های مستمری بکیران	سابقه	دریافتی اسفندماه ۱۳۹۸	دریافتی تیرماه ۱۳۹۹ (بسیار از اعمال ماده ۹۶ قانون قبل از متناسب‌سازی) و قبل از متناسب‌سازی	دریافتی مردادماه ۱۳۹۹ (بعد از متناسب‌سازی)	درصد افزایش مستمری پس از اعمال ماده ۹۶ متناسب‌سازی و نسبت به سال ۱۳۹۸
حداقل بکیران	سال ۳۵	۱۶,۷۰۴,۶۲۶	۴۰,۹۹۴,۰۲۶	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۰
	سال ۳۰	۱۶,۶۷۶,۶۲۶	۴۰,۹۶۴,۰۲۶	۲۸,۰۰۰,۰۰۰	۶۸
	سال ۲۵	۱۶,۶۵۹,۶۲۶	۴۰,۹۴۷,۰۲۶	۲۶,۶۶۸,۱۵۳	۶۰
	سال ۲۰	۱۶,۶۴۶,۶۲۶	۴۰,۹۳۴,۰۲۶	۲۴,۵۸۴,۰۲۶	۴۸
	سال ۳۵	۴۹,۵۶۰,۸۱۱	۵۹,۴۴۴,۷۷۰	۷۱,۷۵۱,۱۱۴	۴۴
	سال ۳۰	۴۳,۰۸۰,۹۰۰	۵۱,۴۳۸,۱۱۴	۶۰,۰۳۵,۶۱۹	۳۹
	سال ۲۵	۳۶,۰۷۶,۷۴۰	۴۳,۴۶۸,۴۵۴	۴۹,۳۰۸,۴۴۴	۳۷
	سال ۲۰	۲۹,۱۴۴,۳۳۹	۳۵,۴۹۸,۴۶۶	۴۰,۱۲۳,۴۹۶	۳۸
	سال ۳۵	۸۸,۹۶۳,۳۵۰	۱۱۶,۸۵۹,۱۴۹	۱۳۱,۵۸۷,۴۷۱	۴۸
	سال ۳۰	۷۷,۰۴۳,۷۰۴	۹۹,۷۶۴,۰۴۴	۹۹,۷۶۴,۰۴۴	۴۳
	سال ۲۵	۶۴,۴۳۹,۰۵۵	۸۴,۹۸۹,۹۴۰	۹۰,۳۹۰,۹۸۳	۴۰
	سال ۲۰	۵۱,۸۳۴,۴۰۶	۶۴,۷۰۳,۸۴۴	۷۰,۶۲۸,۸۴۴	۳۶

ازکارافتادگان و بازماندگان آن‌ها هستند و این افزایش به همه سطوح دستمزد تعلق می‌گیرد. به گفته حیدری حدود ۱۷ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان برای متناسب سازی حقوق بازنشستگان اعتبار اختصاص داده شده است./ خبرگزاری صدا و سیما

ماه میزان دریافت کمک هزینه معیشتی یا همان بن و حق مسکن نیز نسبت به سال گذشته ۱۷۲ درصد رشد داشته و از ۹۰ هزار تومان در خرداد ماه به ۱۹۰ هزار تومان رسیده است. مدیر کل امور فنی مستمری‌های تأمین اجتماعی گفت: مشمولان متناسب سازی، همه بازنشستگان،

ملزم شد که حقوق بازنشستگان را متناسب‌سازی نماید. بدین‌ترتیب این امر در دستور کار سازمان قرار گرفت و با استفاده از مشارکت‌های حداکثری و استفاده از نظر کانون‌های عالی بازنشستگان، بر اساس فرمول‌های بیمه‌ای و میزان مشارکت هر فرد در پرداخت حق بیمه و همچنین مدت زمان پرداخت حق بیمه، ضمن رعایت اصل عدالت، همسان‌سازی حقوق بازنشستگان به سرانجام رسید.ناحید حیدری افزود: در این امر، ضرب پایه سنوات در نظر گرفته شد و مبنای آن از صفر تا ۱۰ سال و از ۱۰ سال تا ۳۵ سال است و هر مستمری‌گیر بر اساس مدت سابقه و ضرب پایه حق بیمه مشمول همسان‌سازی حقوق می‌شود. از طرفی برای اینکه بتوانیم تسویقی هم برای سنوات بالاتر داشته باشیم، سابقه بالای ۲۵ تا ۳۵ سال را نیز در نظر گرفته‌ایم، همچنین از این

داشت. روش دوم در خصوص همسان‌سازی حقوق‌ها، شامل چند مورد می‌شود.به گفته دهقان‌کیا، در این روش، میزان سوابق در نظر گرفته می‌شود. همچنین میزان پرداختی‌ها را در نظر خواهیم داشت و به افرادی که بالای ۲۵ سال سابقه دارند، نیز امتیازاتی تعلق خواهد گرفت. در این روش افرادی که ۱۰ سال سابقه دارند، تا ۱۵۰ هزار تومان و به ترتیب با افزایش سنوات این رقم تا سابقه ۳۰ سال به ۴۰۰ هزار تومان می‌رسد. در این شیوه افرادی که ۳۵ سال سابقه کار دارند، حدود ۴۸۰ و ۵۰۰ هزار تومان افزایش حقوق خواهند داشت.وی گفت: امتیاز دومی که این افراد می‌گیرند، این است که افرادی که با بیش از ۲۵ سال سابقه بازنشسته شدند و از حداقل حقوق بالاتر دریافت می‌کردند یا سقف حقوق را داشتند، متفاوت عمل می‌شود، به نحوی که به عنوان مثال، کسی که

رئیس کانون بازنشستگان و کارگران تأمین اجتماعی استان تهران جزئیات افزایش ۸۰ درصدی حقوق بازنشستگان حداقل بگیر را تشریح کرد. علی دهقان‌کیا گفت: با تالاش‌های دولت و مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در خصوص متناسب‌سازی حقوق نتایج مثبتی گرفته شده است.رئیس کانون بازنشستگان و کارگران تأمین اجتماعی استان تهران گفت: در روش اول، آن دسته از افرادی که ۳۰ سال سابقه دارند و در زمان بازنشستگی حداقل دستمزد را می‌گرفتند و امروز هم همان حداقل را می‌گیرند، حدود ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان دریافتی خواهند داشت و آن دسته از افرادی که با ۳۵ سال سابقه بازنشسته شده بودند و حداقل حقوق را دریافت می‌کردند و در زمان حال نیز حداقل را می‌گیرند، چیزی در حدود سه میلیون تومان دریافتی خواهند

ضرورت راه‌اندازی پلیس راه فهرج – زاهدان امنیت در شرق کرمان مطلوب است



ناظری فرمانده نیروی انتظامی استان و جمعی از مسئولین محلی شهرستان، حجت الاسلام خیرالله ابراهیمی امام جمعه ، مهندس باقری زاده فرماندار ،تیمور عارف رئیس شورای اسلامی شهر فهرج، ساختمان انتظامی ایستگاه پرقدرت تلویزیونی فهرج به بهره‌برداری رسید.

به گفته مدیرکل صداوسیما مرکز کرمان، این ساختمان به‌صورت جداگانه و استانداردهای اولیه احداث شده است./ فارس



ادامه از صفحه یک:

ناظری همچنین در بازدید از ورودی شهر فهرج بر راه‌اندازی پلیس راه فهرج –زاهدان تاکید کرد و بیان داشت: راه‌اندازی پلیس راه فهرج زاهدان در فهرج بسیار لازم است که این موضوع را پیگیری می‌کنیم.

بهره‌برداری از ساختمان انتظامی ایستگاه پرقدرت تلویزیونی فهرج

با حضور علیرضانی مدیرکل صداوسیمای مرکز کرمان، سردار

جناب آقای رضا میراولیائی

با نهایت تأسف ضایعه غم بار درگذشت مادرهمسر گرامیتان را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای روح پاک آن مرحومه علو درجات و مغفرت الهی و برای خانواده محترم صبر عظیم آرزومندیم.

هفته‌نامه کیمیای شرق